

	Lundi 13/02/2017	Mardi 14/02/2017	Mercredi 15/02/2017	Jeudi 16/02/2017	Vendredi 17/02/2017	Samedi				
7h30										
7h45				7H45 P. déjeuner						
8h15		8H15 P. déjeuner		Sortie à la journée						
8h30										
8h45										
9h	9H00 P. déjeuner		9H00 P. déjeuner			9H00 P. déjeuner				
9h15										
9h30										
9h45	9H45 Jeux collectifs - Gymnase La Chaussée St Victor	Journée parents/ados	9H45 Randonnée	9H45 Escape Game + Château de Chinon (Repas à emporter)	9H45 Course d'orientation					
10h										
10h15										
10h30										
10h45										
11h										
11h15										
11h30										
11h45										
12H00										
12h30	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner	12H30 Déjeuner		12H30 Déjeuner					
13h										
13h15										
13h30										
14h	14H00 Natation	14H00 Test Cardio 1	13h30 Kiné	14H30 Musée François Rabelais - Sueilly (Goûter à emporter)	14H00 Visite de la ferme de la Guilbardière (avec éducateur et diététicienne) (Goûter sur site)					
14h15						14H00 Sport 1				
14h30										
14h45			14H45 Test Cardio 2							
15h						15H00 Sport 2				
15h15										
15h30										
15h45		15H30 Test Cardio 3								
16h										
16h15		16H15 Goûter	16H15 Goûter							
16h30	16H45 Goûter									
17h	Activités manuelles/Temps libre					Départ				
17h30		Temps libre en famille	17H00 Temps diététique							
17h45										
18h30	Aide aux devoirs									
19h00			Temps devoirs							
19h15	19H15 Dîner	19H15 Dîner	19H15 Dîner	19H15 Dîner						
19h30										
	Film Débat	Billard	Jeux de société Karaoqué	Rangement des chambres						
19h45										

PLANNING ADOLESCENTS - VACANCES DE FEVRIER - Cure longue

Activités physiques

Diététique

Educateurs

Médecin

Psychologue

Devoirs