

Date de la prochaine Hospitalisation de jour :

## HOSPITALISATION DE JOUR « POST-CURE »

- 8H30 : Accueil : formalités administratives au bureau des admissions
- 8H30-9H00 : Pesée /Prise de tension
- 9H15-10H30 : RDV avec l'éducatrice sportive  
Activité physique (en salle)  
Bilan Activité Physique (*avec l'éducatrice sportive*)
- 10H30-12h00 : Espace de Parole (*avec le médecin et un soignant*)
- 12H00-12H30 : Activité douce
- 12H30-13H30 : Déjeuner (*avec le médecin et la diététicienne*) – Bilan
- 13H30-13H50 : Temps libre
- 13H50 : Consultation médicale (*si besoin*)  
Formalités administratives de sortie

### **Merci d'arriver en tenue d'activité physique.**

Des douches ainsi que des vestiaires seront à votre disposition en salle d'hospitalisation de jour. Merci de penser à apporter un cadenas.

*Ce programme est susceptible d'être modifié*